

新北市114年度中小學游泳與自救能力師資培訓研習計畫

申請單位	新北市政府教育局	
主/協 /承辦單位	主辦單位：新北市政府教育局 承辦單位：新北市永和區秀朗國民小學 協辦單位：新北市游泳委員會	
是否向參加人員收費(請勾選) ☒ 否、 ☐ 是，預計每人收費：0元		
收費原因：(無收費免填)		
參與對象 及人數	1、各校擔任游泳教學師資，單場次50人為上限(依報名先後順序為準)。 2、學校班級數60班指派1名參加；60班以上指派2名參加，國、高中不在此限。	
辦理日期 、場次 、時數 及地點	1、辦理日期： <u>114年10月17日~10月19日</u> 2、預計辦理場次： <u>1</u> 場次 3、每場次辦理天數： <u>3</u> 天 4、每天授課時數： <u>7</u> 小時 5、辦理地點：秀朗國小大辦公室、秀朗國小吉春游泳池 (234新北市永和區得和路202號)	
師資(含學經歷及專長)		
彭正浩 老師	1. 講授課程：游泳教學概論 2. 現職： 輔仁大學資源與事業發展副校長 輔仁大學學術特聘教授 輔仁大學經濟學系教授 教育部國民教育中央輔導團社會領域分團委員 3. 學歷：國立臺灣大學經濟所博士 4. 經歷：輔仁大學社會科學院院長 輔仁大學焯炤講座教授 輔仁大學全人教育中心社會領域召集人 台灣經濟學會常務理事 台灣經濟學會理事 輔仁大學經濟系主任 輔仁大學經濟系專任教授 輔仁大學經濟系專任副教授 輔仁大學經濟系專任助理教授	
劉燕萍 老師	1. 講授課程：以游泳運動促進正向少年發展 2. 現職：輔仁大學社會工作學系助理教授 3. 學歷：臺灣大學社會工作學系博士 4. 經歷： 實踐大學社會工作學系助理教授 台北市政府社會局社會工作科 新北市政府教育局學校社會工作專業人員 新北市少年輔導委員會輔導員	
黃揚名 老師	1. 講授課程：如何做心理調適 2. 現職：輔大心理系副教授兼系主任 3. 學歷：英國約克大學心理學博士 4. 經歷： 輔大心理系助理教授 美國印第安那大學博士後研究員	

師資(含學經歷及專長)

茆滢欣 老師	1. 講授課程：泳池課程 2. 現職：臺北市體育總會游泳協會理事/長天主教輔仁大學兼任體育教師/臺灣警察專科學校兼任游泳體育教官/中央警察大學兼任游泳體育教官 3. 學歷：國立體育學院教練研究所運動訓練組畢業	4. 經歷： 健美游泳俱樂部健身部門組長 水世界運動俱樂部水療館管理組長 太陽運動俱樂部體育部(總教練) 頂尖運動行銷股份有限公司體育部(總教練) 臺北市體育總會游泳委員會總幹事 臺北市體育總會游泳協會執行長 臺北市體育總會游泳協會理事長
張耘齊 老師	1. 講授課程：游泳常見傷害預防及急性傷害處理原則，針對專項運動按摩實務操作 2. 現職：輔仁大學體育學系助理教授 3. 學歷：國立陽明交通大學物理治療暨輔助科技學系博士	4. 經歷： 世界大學運動會隨隊醫療團物理治療師 世界大學棒球錦標賽醫療組組長 亞足聯及企業甲組聯賽航源足球隊物理治療師 新北富邦城市U18棒球邀請賽防護組組長 全國運動會新北市代表隨隊防護顧問
蔡春美 教授	1. 講授課程：如何與青少年進行一致性溝通 2. 現職：輔仁大學心理系副教授 3. 學歷：臺灣師範大學衛生教育系博士	4. 經歷： 輔仁大學心理系助理教授 台北大學社會工作系兼任助理教授 華人伴侶與家族治療協會秘書長

「新北市114年度中小學游泳與自救能力師資培訓研習」課程表

日期	時間	課程名稱	講師	授課地點
10/17 (五) (7小時)	07:30-08:00	報到與說明	行政組	線上授課 https://meet.google.com/zno-ctkp-ynb
	08:00-09:00	游泳教學概論	彭正浩老師	
	09:00-12:00	1. 青少年次文化與發展 2. 以游泳運動促進正向少年發展 *正向能力的建立與發展 *教練與家長的角色	劉燕萍老師	
	12:00-13:00	午餐		
	13:00-16:00	1. 如何做心理調適？ (壓力、挫折的面對) 2. 有效的目標設定與進度管理 3. 從認識 Z 世代的樣態，到陪伴他們成長	黃揚名老師	線上授課 https://meet.google.com/zno-ctkp-ynb
10/18 (六) (7小時)	07:30-08:00	報到與說明	行政組	吉春游泳池
	08:00-12:00	1. 游泳能力測驗 2. 游泳教學課程介紹 3. 游泳教學環境安全 4. 游泳教具介紹及使用	茆滢欣老師	
	12:00-13:00	午餐		大辦公室
	13:00-16:00	1. 游泳常見傷害預防 2. 傷害預防及急性傷害處理原則 3. 針對專項運動按摩實務操作	張耘齊老師	
10/19 (日) (7小時)	07:30-08:00	報到與說明	行政組	吉春游泳池
	08:00-12:00	1. 游泳四式基礎教學 2. 游泳四式基礎教學經驗分享 3. 游泳教學課程操作 4. 游泳教學 Q&A	茆滢欣老師	
	12:00-13:00	午餐		
	13:00-16:00	1. 如何與青少年進行一致性溝通 2. 學生輔導諮商概論	蔡春美老師	大辦公室
	16:00-16:30	學科測驗	行政組	

備註	1、第一天研習（10/17）採線上課程，googlemeet 連結：https://meet.google.com/zno-ctkp-ynb 2、未能全程參與者僅核發研習時數證明，全程參與且通過考試並符合各項研習規定，頒丙級游泳教練證書。 3、部分課程需在游泳池實施，請學員自備泳裝及泳具。 4、游泳能力測驗具備合格救生員證者可免測試但需參加結訓術科測驗。 5、術科測驗項目：100公尺四式（捷式、仰式、蛙式、蝶式各25公尺）。 6、課程表為暫定課表，如有異動請以研習會當日公告課程為主。
----	---