新北市新店區安坑國民小學

109學年度新生家長會

座談手冊





目錄

頁次

1. 活動流程表…… 2

2. 校長的話…… 3

3. 教務處宣導事項…… 4

教務處Q & A…… 12

4. 學務處宣導事項 …… 15

健康中心宣導事項…… 18

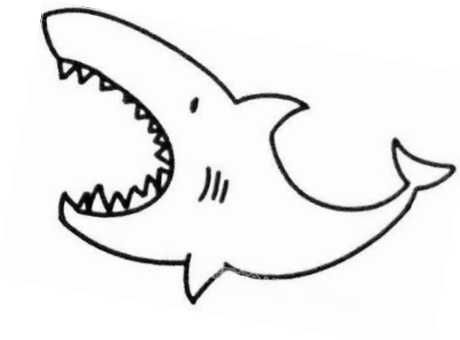
安坑國小校園傳染病注意事項…… 20

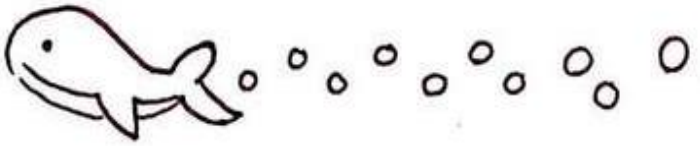
5. 總務處宣導事項 …… 21

6. 輔導處宣導事項 …… 27

7. 全校閱讀志工說明與召募 …… 35

8. 其他宣導 …… 37





活動流程表

日期	時　　間	活動內容	主(持)講人	備註
109年8月31日	09:40~10:00	報到（自由入席）	潘廷瑜組長	志工 2~3 人協助
	10:00~10:10	迎新活動	李佳佩老師	本校弦樂團
	10:10~10:20		李芳妍老師	本校管樂團
	10:20~10:35	介紹校務、團隊幹部 新課綱校定課程	方校長慶林	
	10:35~10:40	教務處業務簡介	陳主任文儂	
	10:40~10:45	學務處業務簡介	吳主任錫源	
	10:45~10:50	總務處業務簡介	張主任晏山	
	10:50~10:55	輔導處業務簡介	蔡主任妙妍	
	10:55-11:05	家長會及志工團	黃會長慶宏 王團長宜梅	團長介紹志工活動 工作性質、招生
	11:05-11:15	彩虹故事志工說明	陳慧雅組長	介紹閱讀志工活動 工作性質、招生
	11:15-11:35	綜合座談	校長	
	11:35-	散會		



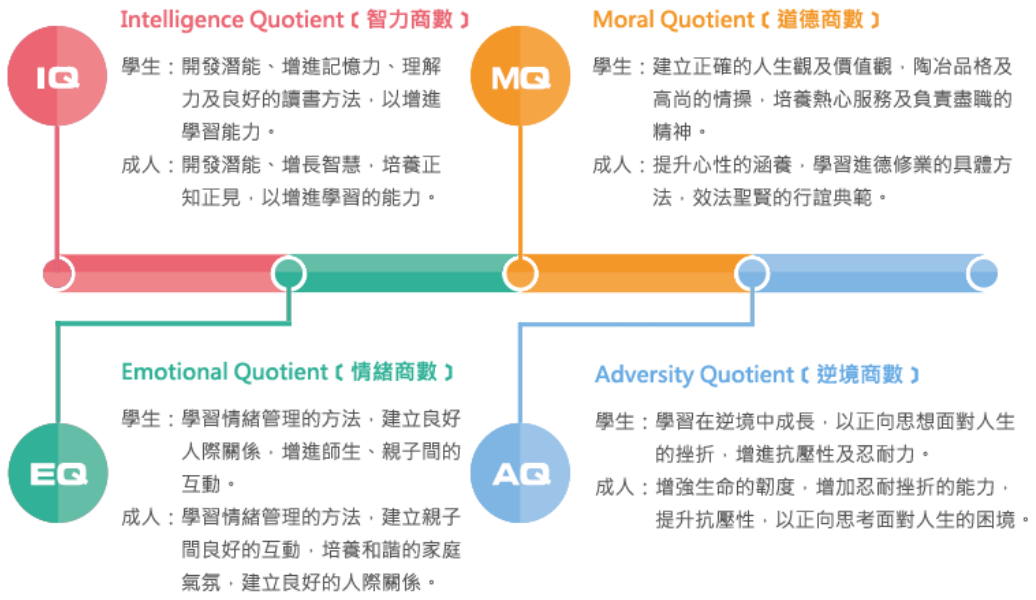
文化底蘊的品牌學校(創於民國前 13 年(1898))

親愛的家長，您好：

歡迎貴子弟成為安坑家族的一員。

今年適逢安坑國民小學邁入創校 122 周年。108 課綱(12 年國教)實施進入第二年，今年一年級、二年級實施新課程，除了教育部部定課程外，學校在校訂課程方面，深耕閱讀、生活數學與藝術欣賞，培養安坑學生判斷力、執行力、美感力與關懷力，讓學生適應未來的態度與挑戰。

今年安坑國小更申請了教育局雙語實驗課程方案，引進外國師資讓學生有更多機會基處外國語言。另外童軍教育課程也成為學校教育一大特色亮點。在親職教育課程方面，引進 4Q 課程。透過各式課程豐富學生體驗學習。



英國經濟學人智庫 2019「全球未來教育指數」報告-新世代學習者脫穎而出關鍵：創造性思考、情緒智商、社交技巧、合作能力。

108 課綱素養導向，強調所習得的知識、技能與態度。能夠靈活運用所學，以解決問題。能夠強調將能力應用於生活情境。更強調對於自己的實踐或行動進行反思。

學校是孩子學習的快樂學園，期盼透過安坑團隊的努力，讓安坑孩子在文化孕育下，彩繪未來天空。

安坑國小是全體親師生共同的家，歡迎加入大家庭。

敬祝 **闔家安康　事事順心**

新北市新店區安坑國民小學 校長　方慶林　謹識　1090831

新北市新店區安坑國民小學
109學年度新生家長座談會



教務處報告

109.08.31

專業 愛 卓越
Profession Love Excellent

新生作息規劃



- 一年級學童的作息：

  九月份

  - 週一、三、四、五 放學時間為12:00
  - 週二全天課。放學時間15:50

- **10/1(一)開始每日在學校用餐。**

  週一、三、四、五**放學時間為**12:50

- 課後照顧班放學時間為15:50

12年國教課綱自108學年度 從小一...起，逐年實施





3

新北市安坑國小課程總體架構圖

學校願景	專業	愛	卓越	
學校目標	有文化底蘊的品牌學校			
課程願景	判斷力	美感力	執行力	關懷力
課程目標	啟發生命潛能	陶冶生活知能	促進生涯發展	涵育公民責任

課程架構規劃內涵

部定課程
【領域學習課程】
語文領域
數學領域
社會領域
自然科學領域
藝術領域
綜合活動領域
健康與體育領域

校訂課程
【彈性學習課程】
統整性主題/專題/議題探究課程
1. 安坑英閱繪（英轉課程）
2. 資訊寶酷（資轉課程）
3. 安坑悅讀樂（議題課程）
4. 舞文弄墨（專題課程）
5. 玩數密碼（專題課程）
6. 藝遊安坑（專題課程）

一年級學習領域及課程



部定課程:領域學習課程

語文領域*7

數學領域*4

生活領域*6

健康與體育領域*3



校訂課程:彈性學習課程

英閱繪*2

悅讀樂*1

新北學BAR

小一新生家長大補帖



注音符號教學與定期評量

- 請家長指導學童時儘量配合老師指導方式，本學期第10週 11月4日（星期三）將舉行注音符號評量。如果評量成績不佳，老師會實施補救教學，請家長勿須過於擔心。

- 每學期規劃兩次「**定期評量**」，採取多元化評量方式，上學期第一次定期評量時間(11/3-11/4)一年級新生不參加，第二次定期評量時間(110/1/7-1/8)實施，請家長配合輔導。

深耕閱讀





- **課程**：每周一節活化閱讀課～閱讀堆動教師進行閱讀指導，平常下課時間開放圖書館借閱，鼓勵多閱讀。
- **共讀時間**：週四晨光時間推動全校共讀活動，提供學年巡迴書箱進行安坑好書導讀，以及國語日報讀報教育。
- **軟、硬體設備**：本校圖書館藏書三萬多本，建置有公佈欄及網頁、增設共讀站(漂書站)及多處閱讀角區。
- **閱讀策略**：推行閱讀護照活動，凡閱讀達100本、200本、300本、 400本者，分別頒發小學士獎、小碩士獎、小博士獎及超級閱覽家獎，目的均為鼓勵學生培養閱讀習慣。

深耕閱讀





- **安坑閱讀週、世界閱讀日**：舉辦閱讀系列活動，進行主題書展、與作家有約、小小說書人、閱讀闖關、靜心閱讀、為愛朗讀、跨域科普閱讀、安坑悅讀樹、有獎徵答等活動，提升閱讀的多元性與趣味性。
- **社區共讀站**：開放學生入站閱讀，早上教室未開門前亦可入內閱覽書籍，目的營造安全閱讀環境並鼓勵學生培養閱讀習慣。
- **安坑讀家**：本校定期出版安坑讀家，鼓勵學生閱讀並寫作投稿， 提供學生閱讀寫作展能的機會。

圖書館



童話般的閱讀情境



圖書館入口



辦理導讀活動






週四晨間共讀
圖書館利用教育
故事媽媽
入班說故事


安坑閱讀週、世界閱讀日
閱讀闖關
與作家有約
主題書展





舉辦各項學藝競賽



- 本學年度教務處將舉辦多種學童學藝競賽（如：校內外語文競賽～一年級朗讀故事比賽、學生美展、鼓勵投稿國語日報.....等）、圖書館閱讀教育推廣活動、英語嘉年華.....等等，請家長鼓勵孩子踴躍參加。



閱讀「啟、齊、起」步走

- 新北市教育局為讓小一新生喜愛閱讀，培養學童的專注力～特別於新生入學時贈送每位學生一本繪本，鼓勵親子共讀，家長可以從繪本中找個問題問小孩，讓他學習聽的理解力和記憶力。
  例如，看到繪本中是小鴨子在喝水
  跟孩子講完這句：小鴨子在喝水
  之後～問他：鴨子在喝什麼？　或是誰在喝水？

鼓勵家長在家中安排親子共同閱讀的環境，教育方式是家中每天會有30分鐘至1個小時的閱讀時間，無論大人或小孩都拿著自己喜歡的書看，建立小孩愛閱讀的習慣，環境的營造很重要的。

輕放手，助慢飛

＊放手讓孩子完成他有能力做的事。

培養孩子獨立性，建議您第三天起送貴子女到校門口即可，避免在教室門口陪上課，以免影響其他學生的學習及老師的教學。

＊協助培養孩子專注力。

以漸進的方式，每天陪著孩子看故事書、遊戲，每一次由十分、二十分，慢慢延長到四十分鐘，慢慢提升孩子的專注力。



幸福家庭 1 2 3

- 「承諾」每1天至少陪伴孩子20分鐘，一起做3件事：
  1. 共讀（讓親子攜手成長）
  2. 分享（溝通順暢，親子雙贏）
  3. 遊戲（讓孩子在快樂中長大）

  ~ 響應「幸福家庭123」的活動 ~



- ◆ 做孩子的精神支柱，試著用孩子的角度體會孩子的困難
- ◆ 建立孩子的自信心，讓孩子快樂學習
- ◆ 多和級任導師、學校行政聯繫，共創親、師、生三贏局面。



Q&A

Q1: 幼兒園和小學的學習型態完全不同，如何幫助孩子適應學校生活?

進入小學，孩子必須面對沒有點心與盡情玩耍的狀態，小學課程安排是有進度的。對孩子來說這是很大的改變。但請相信孩子是有能力面對的，細心的叮嚀與陪伴，是孩子成為小一新鮮人的最大力量，為了避免一開學父母親和孩子的生活進入緊張狀態，建議於每天就寢前給予孩子愛的擁抱，讓親子一起用歡喜的心情，迎接小一新生活。

Q&A

Q2:面對動作慢、會賴床的孩子，家長該如何因應？

進入小一，孩子每天都得在七點五十分以前（或更早）到校。所以早睡早起就成了全家人的課題，如果孩子平常生活作息就不規律，幫助孩子重新設定「生理時鐘」是非常重要的。早睡早起習慣的養成，最有效的方法，莫過於父母以身作則：每天晚上九點半前關掉電視、電腦、熄燈，準時跟孩子一起就寢；早上便能早起，親子一同享用優質早餐，讓學習有好的開始。父母必須堅持直到成為習慣才能達到成效，充足的睡眠有助於提升學習專注力。

Q&A

Q3:如何引導孩子按部就班完成功課？

一年級學科與課業量比幼兒園多了許多，動作慢的孩子會因為寫不完而感到困擾。爸媽或是幫忙照顧孩子的長輩，在孩子回家稍做休息後，讓孩子自己決定先寫哪樣功課，並在完成後給予讚美，讓孩子享受寫功課的自主性與成就感。發現孩子有些疲累坐不住，提醒他休息一下，適度放鬆更能幫助集中注意力。

Q&A

Q4:小一學童放學後，課後照顧有哪些選擇，該怎麼安排？

一年級上課時間除星期二外，其餘均為半天課，中午十二點放學。課後照顧有幾個方案可供選擇：

一、校內課後照顧班與課後社團活動

二、坊間的安親班

家長們可以依家庭狀況及孩子需求選擇適合的方式。

親師生合作

讓我們共同努力協助孩子穩健、快樂的跨出求學生涯中的一小步，走出他人生旅程的一大步。





新北市安坑國民小學109學年度新生入學注意事項

學務處的提醒

歡迎您與小寶貝加入安坑學習團隊！這一棵棵的小幼苗，需要用愛與關懷細心的灌溉，才能健康成長與茁壯。誠摯邀請您攜手合作，共同打造安全、快樂、適性的環境。

一、學務處業務職掌

職稱	工作項目	聯絡電話
主任 吳錫源	1.綜理本校學生事務業務 2.學務工作計畫及行事曆之擬定事宜 3.學生生活教育計畫之擬定及推行事項 4.處理重大偶發事件 5.其他臨時交辦事項	22110560 轉 205
生教組長 王振宇	1.辦理交通安全教育及路隊、編排導護及組訓交通糾察隊 2.辦理品德教育宣導及推行 3.處理拾遺物品事項 4.辦理防範犯罪、反毒宣導、藥物濫用防治、菸害防治、愛滋預防等工作 5.擬訂處理學生請假、缺課、中輟、生活常規問題、遺失物等事項。 6.辦理防災演習訓練活動 7.其他臨時交辦事項	22110560 轉 201
活動組長 單正楷	1.規劃團體活動及校外教學、畢業旅行事項 2.辦理學生榮譽事蹟表揚 3.規劃辦理課後社團活動 4.辦理模範生選拔及指導學生自治活動事項（班級級會）。 5.規劃重大節日活動事宜 6.各項音樂團隊比賽表演事宜 7.其他臨時交辦事項	22110560 轉 202
環衛組長 劉家鳳	1.辦理校園整潔區域之分配、整潔用具之申購及整潔活動教育。 2.衛生隊組訓 3.辦理衛生保健工作宣導及傳染病防治。 4.環境教育、健康促進之推展與執行。 5.其他臨時交辦事項	22110560 轉 203

護理師 張采妮 楊佳欣	1.處理校園緊急傷病事宜 2.衛生保健宣導 3.學生健康檢查 4.學生身高體重視力檢查 5.校園流感疫苗接種 6.辦理學生平安保險 7.其他臨時交辦事項	22110560 轉 207、208
體育組長 陳煥修	1.擬定各項體育計畫 2.組織召開體育委員會 3.校內運動會及各項體育競賽事宜 4.運動場所、體育設備之管理與維護、運動器材使用安全指導 5.辦理學生游泳教學、體適能測驗及相關成績紀錄等相關事宜 6.訓練選拔各項體育競賽團隊 7.其他臨時交辦事項	22110560 轉 204
營養師 郭靜蓉	1.食譜設計 2.廚房倉庫、行政上之管理 3.辦理午餐教育宣導 4.午餐補助事宜 5.其他有關午餐之交辦事項	22110560 轉 206

二、作息時間

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一年級	上學	07：30~07：50				
	午餐	無（10 月前） 12：00（10 月後）	12：00	無（10 月前） 12：00（10 月後）	無（10 月前） 12：00（10 月後）	無（10 月前） 12：00（10 月後）
	放學	12：00（10 月前） 12：50（10 月後）	15：50	12：00（10 月前） 12：50（10 月後）	12:00（10 月前） 12：50（10 月後）	12：00（10 月前） 12：50（10 月後）

三、服裝穿著

1.除了星期三穿著便服外，本校學生請穿著學校規定的服裝，如有特殊原因，建議以同色系之類似服裝替代，並告知各班級任老師。請將名牌縫至制服及運動服的左胸口上(名牌會隨簿本一同發下)，以防衣物遺失而無法歸還。星期三穿著便服時，也請提醒小朋友佩掛名牌。學生活動量較大，請盡量穿著球鞋到校，除了方便活動外，也保護腳部的安全。

2.學校服裝販售的地點為本校林來大樓川堂地下室(上午 7:00~9:00)。

四、上放學注意事項

1. 培養孩子準時上學的習慣，每日上學請於上午 7：30～7：50 通過交通崗。本校交通位置特殊、尤其校門口前車輛往返頻繁，7：30～8：00 尤屬車流尖峰時段，為顧及學童行的安全。在此特別呼籲：，凡開車、騎車接送者，務必將車輛臨時停靠於規定的位置，請家長密切配合。

   在此，特別拜託及鄭重呼籲：

   請不要有“一定要將車輛停靠在校門口，目送學生進入校門後，才趕快駛離”的做法。因為您的一時方便，不僅會造成交通堵塞，也嚴重影響了學童進出校門口的安全。相信您的諒解與實際的行動支持，會讓安坑的小朋友全體受惠，再次感謝！

   以下為學校週邊規劃可以安全過馬路之地點，為了學生的安全，請家長以身作則確實遵守道路標線及交通號誌規定，並指導學童多加利用。

   （1）頂好超市旁之行人穿越道

   （2）麥當勞附近之公崙陸橋

   （3）安康派出所前之安忠陸橋

   （4）安忠路學校側門之志工崗哨

2.請事先與孩子約定等待地點與時間，並實地帶孩子確認等待地點。

3.若您的孩子是上安親班，請務必確認：

（1）孩子是否知道安親班的名稱。

（2）孩子是否知道安親班老師的長相。

（3）孩子身上是否有您的聯絡電話。

4. 平時上課日家長接送學童請在校門口留步，讓學童養成自行步行進入校園及放學排隊出校門的好習慣，如因特殊事情需進入校內，請依規定於警衛室辦理換證手續，離去時請勿忘了換回您的證件。

5. 因 12:40~13:15 為本校學童午間靜息時間，請家長及已放學的小朋友勿於此時段於校園中遊玩。

五、學校午餐

1. 一年級新生配合午餐教育及衛生指導，8/31 至 9/30 每週二在校用餐；10/5(一)起及下學期則每天在校用餐。

   本校營養午餐由專任營養師協助開立菜單及衛生督導，午餐費依據教育局規定之收費標準為每餐 45 元，學校午餐分為葷食與素食。目前供應形式為三菜一湯及供應水果，由學生自備餐具。此外，考量安全因素，一年級之午餐均由廚工送到各班教室。若不食用學校自立午餐，可自行準備午餐(午餐廚房提供蒸飯服務)。各班教室備有備用餐具，提供忘記攜帶餐具之學生使用。

2. 每天的菜色由專任營養師按成長中孩子所需的營養特別調配，站在教育的立場，鼓勵孩子不挑食，多方攝取各式新鮮食物，因此，孩子不愛吃的食材亦會出現於菜單中，請家長和我們一起努力，於家中協助指導，希望在大家共同的努力下，孩子能健康快樂長大。

3. 午餐部每月的菜單放至於學校網站首頁左側服務專區→自立午餐→每月菜單，敬請家長參考。

六、健康中心宣導事項

Q:小一新生健康檢查為 11/10，注意事項如下：

A: a. 因為小一新生健康檢查不需要抽血，所以可以吃早餐。

b. 會分發家長同意書暨說明書給家長。

c. 學生健康檢查項目體骼生長、眼睛、耳鼻喉檢查、頭頸部檢查、胸部檢查(胸腔及外觀)、脊柱及四肢檢查、腹部檢查、泌尿生殖器官檢查、皮膚及口腔檢查、尿液及寄生蟲。

d. 健康檢查異常者會發複檢單及建議就醫科別，請家長帶至醫院進行複檢以達早期發現早期治療之目的，也使學校了解學生個別差異作為教學

活動參考。

Q:若學童有感染傳染性疾病，請配合立刻通報學校導師，學校方可做好傳染病防治(班級會做消毒及加強衛教宣導)避免學生之間交互傳染，請家長配合。

注意事項如下:

A:a.腸病毒（手口足症或泡疹性咽峽炎）注意事項：

1.病童須請假5-7天狀況復原再返校上課。

b.水痘注意事項：

1.當皮疹出現後至少應停止上學5-7天，或是直到水疱變乾為止。

c.A型或B型流感注意事項：

1.病童須請假5天狀況復原再返校上課。

Q:校園流感疫苗施打訂於10/22，注意事項：

A:1.由新北市衛生局依地區統一醫療院所至學校內施打，學校端無法挑選疫苗品牌，如不需要在校施打流感疫苗學生，可以至健康中心索取補接種同意書到其餘醫療院所施打。

2.當天因病無法施打者，健康中心無法補接種可以索取補接種同意書至其他醫療院所施打。

Q:滿5歲至入國小前需施打3劑疫苗注意事項：

A:1.依衛生局規定目前暫時不會安排衛生所至校園內施打。

2.『預防接種時程及記錄表』請影印2份開學時交給導師以方便學校護理師核對未接種完畢之學童，開立補接種通知單。

Q:校園內口腔、視力保健之重要性。

A:1.每學期開學健康中心皆會測量身高、體重和視力。

2.掌握牙齒萌出黃金期，乳恆齒混合期照護的重要性，每班會落實以貝氏刷牙法坐在位子上潔牙。

3.視力異常者會發放視力不良通知單，請家長帶至眼科醫療院所追蹤矯治，避免高度近視之情形發生。

Q:學生緊急傷病聯絡卡及特殊疾病家長填寫注意事項：

A: 1.緊急傷病聯絡卡請家長詳細填寫，避免特殊狀況發生時無法聯繫。

2.特殊疾病之填寫可使學校了解學生個別之差異作為教學活動參考。

安坑國小校園傳染病注意事項

親愛的家長您好：

正值傳染季節到來，為了維護學童健康，請家長多加注意學童身體狀況，並提醒學童日常生活加強事項：**1.勤洗手、常洗頭，養成個人良好衛生清潔習慣。2.均衡飲食、適度運動及充足睡眠，以提升免疫力。3.生病時應盡速就醫請假在家多休息。4.注意居家環境衛生清潔及通風。5.流行期間避免出入人潮擁擠，空氣不流通的公共場所。6.盡量不與疑似病患接觸。**

若學童有感染傳染性疾病，請配合立刻通報學校導師，校方須通報衛生單位及教育局，方可做好傳染病防治避免疫情擴大。目前傳染性疾病及注意事項如下：

＜1＞ 腸病毒（手口足症或泡疹性咽峽炎）注意事項：

1.手足口病：口、手掌、腳掌及或膝蓋、臀部出現小水疱或紅疹。

2.疱疹性咽峽炎：發燒且咽部出現小水泡或潰瘍。

3.病童須請假 5-7 天狀況復原再返校上課。

＜2＞ A 型或 B 型流感注意事項：

1.突然發病有發燒（耳溫謝38°C↑）。

2.肌肉酸痛或頭痛或極度厭倦感其中一項症狀。

3.病童須請假 5 天狀況復元再返校上課。

4.病童就醫後盡量在家休息，減少出入公共場所，記得戴口罩及注意咳嗽禮節，避免病毒傳播。

＜3＞ 水痘注意事項：

1.全身分批出現大小不一的表淺性水泡，有遮蓋處病灶較暴露處多，臨床上可能伴隨發燒（37.5～39°C）當皮疹出現後至少應停止上學 5-7 天，或是直到水疱變乾為止。

＜4＞ 紅眼症：

1.眼睛刺痛、灼熱、怕光、易流淚、異物感、霧視；眼結膜呈鮮紅色，有時會有結膜下出血；眼睛產生大量黏性分泌物；有時耳前淋巴結腫大、壓痛等症狀出現時應就醫。

2.勤洗手、勿揉眼睛、不要共用毛巾，若有紅眼症不適情況，建議在家休息避免傳染他人。

＜5＞ 頭蝨預防事項：

1.養成個人清潔習慣經常洗頭，頭髮不要留太長，不與他人共用梳洗用具。

2.枕頭及被褥要勤於換洗及曝曬，一人感染則全家皆應接受治療。

109學年度新生家長座談會

總務工作報告

報告人：張晏山

總務處目前人員編制



總務處最主要的任務

◎家長把孩子送到學校：

就是希望孩子在安全的學習環境，快樂成長與學習。

◎總務處最主要的任務：

就是支援教務、學務、輔導，

維護、營造一個安全的學習空間。

讓孩子用得安全

依照教育部頒定的校園安全管理手冊檢核表：

總務處每週定期實施建物安全檢查及

遊戲器材安全檢查。

遇有缺失，立即修復或改善。

確保孩子在空間使用上的安全。

◎建物安全檢查的項目：

建築管理檢核、消防及避難設備檢核、水電設備檢核。

讓孩子吃得安全

◎營養午餐：

依照政府採購法相關規定，協助營養師每年嚴格篩選出服務最完善、品質最精良的食材供應商。

保證讓每個孩子都能吃得營養、吃得放心、吃得開心。

◎合作社：

成立合作社稽查小組，每週不定時突檢合作社販售的飲食。營養師也會不定時檢查並指導食品的保存及烹調過程。保證合作社販售給孩子的飲食，符合教育部校園食品規範。

讓孩子喝 得安全

安坑國小非常注重學童飲用水的品質：

1. 學校的水源全部皆為自來水，絕無地下水。
2. 全校所有水塔，每半年定期清洗一次。
   （最近一次的清洗是在109年08月14日）。
3. 學校所有飲水機，大部分為五年內機器。目前委由賀眾、力霸飲水機公司保養及維護。每部飲水機，每個月定期巡檢一次，每三個月更換濾芯一次。
4. 學校每三個月會進行飲用水的水質抽驗，驗出的各類菌種含量，遠低於國家頒訂的容許值。
5. 相關清潔、巡檢、更換濾心紀錄及水質報告張貼於飲水機旁。

總務處提供給家長的服務

◎電話請假：(02)2211-0560分機301(總機)

除國定假日及例假日外，

每日上午07：30~下午16：30

◎緊急聯絡：(02)2211-0560分機301(總機)

遇緊急狀況必須即時聯繫導師或學生時。

◎註冊費逾期繳納：

逾期補繳註冊費，請至總務處出納組臨櫃辦理。

總務處的叮嚀與請託

◎校園停車空間有限，不對外開放：

僅提供學校教職員工上班期間停放車輛，

無法提供家長們入內停車，敬請包涵與配合。

◎門禁管制：上午07：30~下午16：10

緊急事故或特殊需求一律從 林來樓校門 進出，

必須在警衛室 登記 並 換證。

感謝 貴家長的聆聽與指教

謝謝大家～

新北市新店區安坑國民小學109學年度新生入學生活點滴

輔導處的祝福

親愛的新生家長您好：

恭喜您的孩子上小學了，小學和幼兒園有很大的不同，為了讓孩子能很快的適應新環境、新老師，有個快樂的學校生活，以下所列各項要請您多多給予協助。

一、生活上的輔導：

◎養成孩子早睡早起，上學不遲到、放學準時回家的好習慣。
◎讓孩子學會能自行整理身體與服裝的整潔。
◎培養孩子每日依據課表、聯絡本功課事項自行整理書包的能力。
◎養成孩子碰到師長、同學會說「早」、「好」、「再見」，逢人並會適時說「請」、「謝謝」、「對不起」的好習性。
◎鼓勵孩子在睡前養成整理書包，且能自己背書包上學、放學的習慣。
◎在家可適當訓練孩子做家事的能力，讓孩子更能獨立，更有自信。

二、學習上的輔導：

◎ 家中最好能為孩子佈置一處合適的讀書環境。
◎ 叮嚀孩子課堂上注意聽講，並鼓勵孩子，遇有問題勇敢的向老師詢問。
◎假日鼓勵孩子參與各種活動，培養群性。
◎鼓勵孩子閱讀優良讀物。

親師合作，孩子將會是最大的贏家，下列幾項提醒，希望在親師合作上能有些許的幫助。

◎與級任老師保持良好的溝通。如您對老師的教學有疑問，請您利用聯繫管道(例如: 聯絡簿)和老師討論，以尋求解決之道。
◎如孩子有特殊病歷或習慣，請詳細告訴老師。
◎請每天看看孩子的聯絡簿，了解孩子的學習內容、回家作業。
◎每日撥些時間，與孩子聊聊學校的生活，不僅能拉近親子間的距離，對於孩子的成長，您也更能了解。

家長的關心與鼓勵是孩子成長、進步的原動力，讓我們一起為孩子的成長、茁壯加把勁吧！

新北市新店區安坑國小
109學年度新生家長座談會
輔導處工作報告

報告人：
輔導主任 蔡妙妍

壹、輔導處的服務團隊

輔導主任	蔡妙妍
諮商輔導組	潘廷瑜
親職教育組	游金治
特殊教育組	蔡雅惠


貳、我們的期許
學習無礙、生命有愛
諮輔組
尊重關懷
親職組
親師雙贏
特教組
有愛無礙


參、新生入學生活點滴的提醒
生活輔導
＊大人的一舉一動都是孩子學習與模仿的對象，
請您務必「以身作則」。
＊我們盡量以「心平氣和的態度」，指導孩子課
業學習與生活常規。

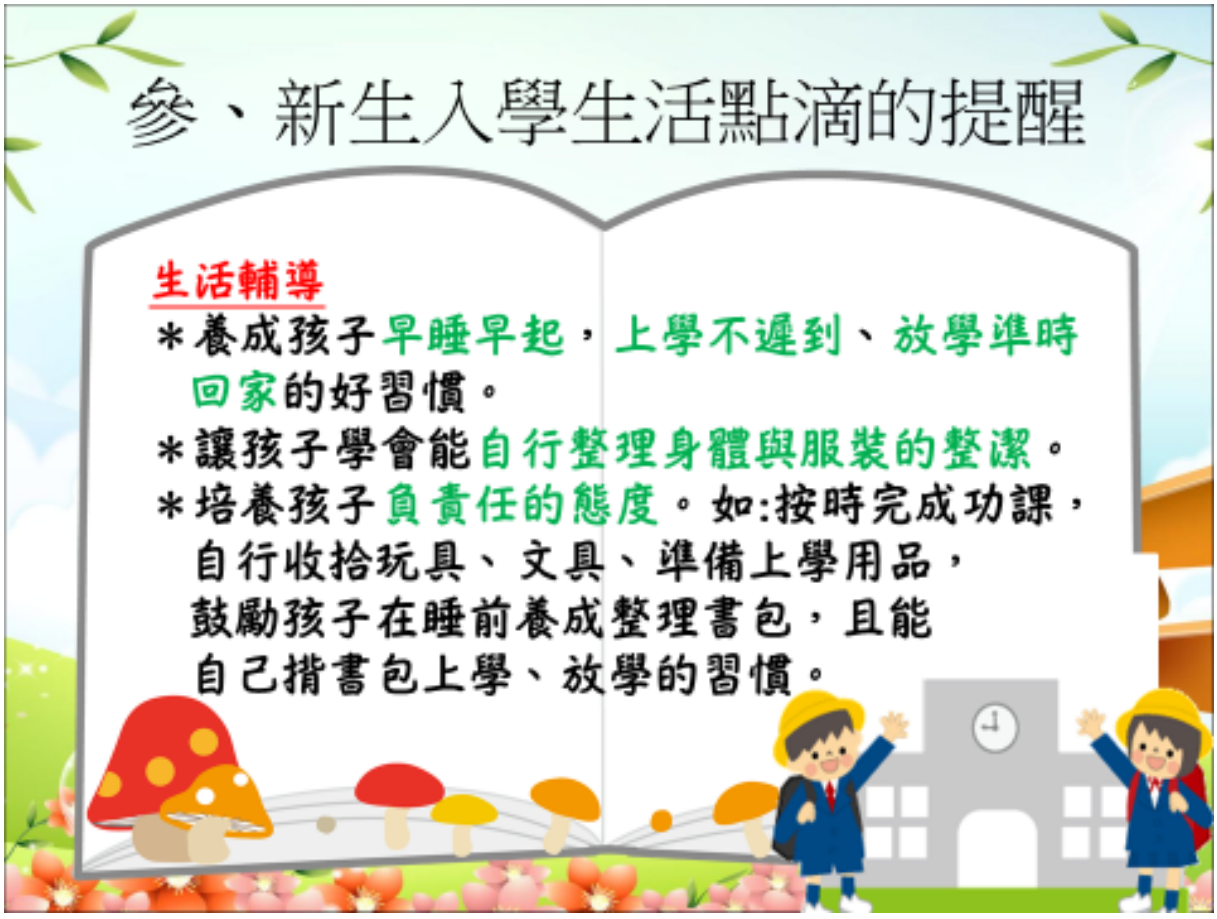
參、新生入學生活點滴的提醒

生活輔導

＊養成孩子早睡早起，上學不遲到、放學準時回家的好習慣。

＊讓孩子學會能自行整理身體與服裝的整潔。

＊培養孩子負責任的態度。如:按時完成功課，自行收拾玩具、文具、準備上學用品，鼓勵孩子在睡前養成整理書包，且能自己揹書包上學、放學的習慣。

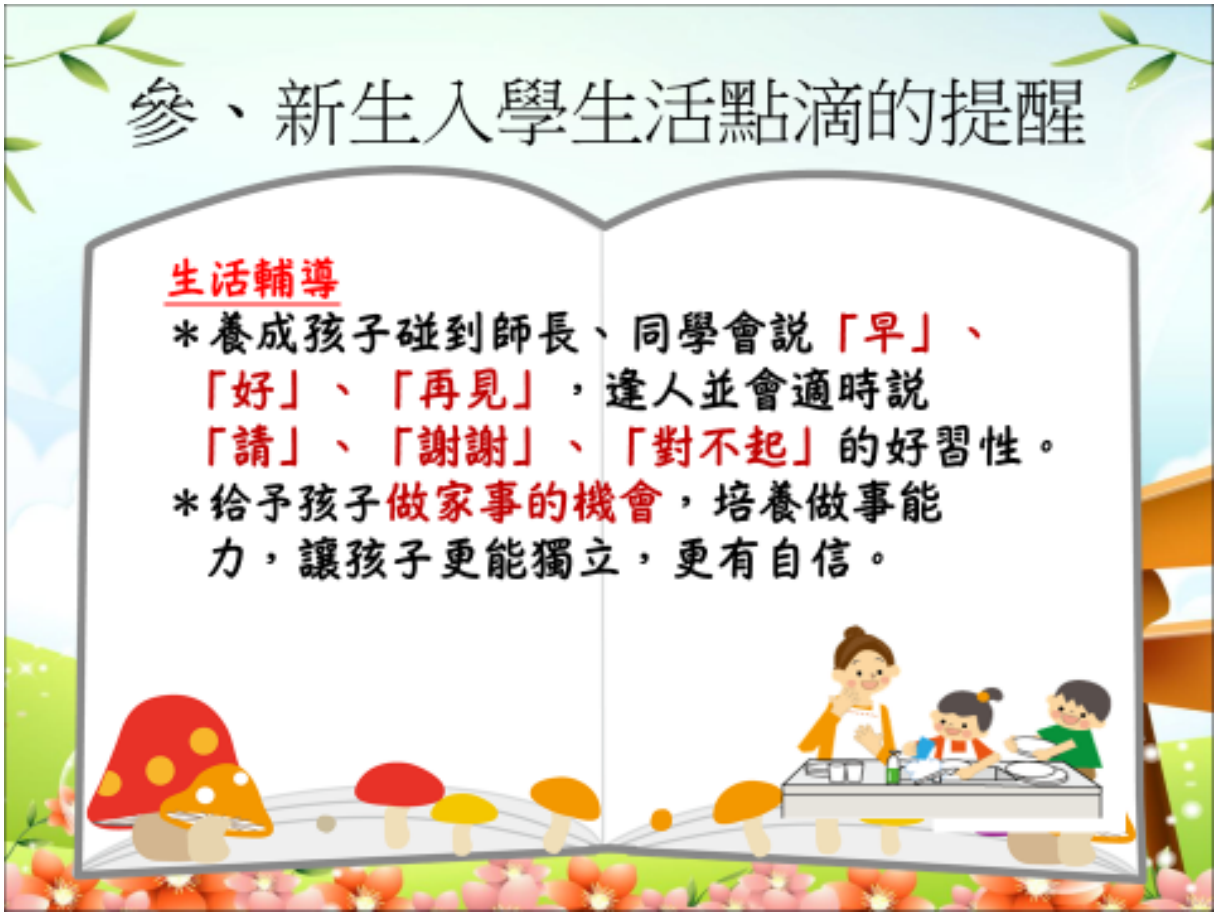


參、新生入學生活點滴的提醒

生活輔導

＊養成孩子碰到師長、同學會說「早」、「好」、「再見」，逢人並會適時說「請」、「謝謝」、「對不起」的好習性。

＊給予孩子做家事的機會，培養做事能力，讓孩子更能獨立，更有自信。



參、新生入學生活點滴的提醒

輔導處的資源服務有…

1.小白兔信箱

2.專輔教師入班宣導

3.小團體輔導

4.個案輔導

5.社工師、心理師





參、新生入學生活點滴的提醒

學習輔導

＊家中最好能為孩子佈置一處合適讀書情境。

＊叮嚀孩子課堂上注意聽講，並鼓勵孩子，遇有問題勇敢的向老師詢問。

＊假日鼓勵孩子參與各種活動，培養群性。





參、新生入學生活點滴的提醒

學習輔導

＊ 鼓勵孩子閱讀優良讀物。

＊「承諾」每1天至少陪伴孩子30分鐘，一起做3件事：共讀（讓親子攜手成長）、分享（溝通順暢，親子雙贏）、遊戲（讓孩子在快樂中長大）

＊試著做孩子的精神支柱，適度的期望不過高、也不要不關心。



參、新生入學生活點滴的提醒

輔導處的資源服務有…

1.學輔志工

2.課後補救教學(普萊德)

3.特教教師團隊



參、新生入學生活點滴的提醒

親師合作

＊與級任老師保持良好的溝通。如您對老師的教學有疑問，請您利用聯繫管道(例如:聯絡簿)和老師討論，以尋求解決之道。

＊如孩子有特殊病歷或習慣，請詳細告訴老師。



參、新生入學生活點滴的提醒

親師合作

＊請每天看看孩子的聯絡簿，了解孩子的學習內容、回家作業。

＊每日撥些時間，與孩子聊聊學校的生活，不僅能拉近親子間的距離，對於孩子的成長，您也更能了解。



參、新生入學生活點滴的提醒

輔導處的資源有…

1. 11/19「父母是孩子的情緒教練-輕鬆駕馭自控力」
2. 教育優先區親職講座(未定)
3. 幸福甜甜圈工作坊

11/25、12/2、12/9、12/16



家長的關心與鼓勵
是孩子成長、進步的原動力，
親、師、生的合作無間，
才是學校教育的最大贏家。


謝謝您的聆聽
敬請指教！
Thank you

新北市新店區安坑國民小學志工報名表

姓　　名	(必填)	性別	(必填)	生日	(必填)	身分證字號	(必填)
住　　址	(必填)			電話 (必填)	(宅)	(手機)	
子女姓名	年　班　姓名 (必填)			年　班　姓名 (必填)			
學歷 (必填)	□ 國小 □ 國中 □ 高中 □高職 □ 五專 □大學 □ 碩士以上						
目前專職 (必填)	□農 □工 □商 □公 □教 □服務 □家管 □退休 □其他						
是否曾參加過志工「基礎訓練」(必填)	□ 是（領有志願服務記錄冊） □ 否						

※ 本學年度志工服務項目如下，誠摯的邀請您共襄盛舉，請勾選意願項目，時間許可，可勾選多項。

編號	勾選	項　目	支援單位	工 作 性 質	服 務 時 間	資格限制
1		圖書服務組	教務處	協助圖書館圖書整理辦理借出入手續。	由志工和負責老師協商自由選擇時間再彈性調整。	具有服務熱誠的心
2		故事組		入班級說故事（需配合故事組群組規範）	每週(半上)服務一節課，時間群組討論決定。	高中職以上
3		樂齡志工組		協助樂齡中心承辦的各項業務	每週一～週六（時段自選）	額滿
4		學習輔導組	輔導處	指導學生課業並輔導課業學習落後的學童。	固定每週一、週二早上7：50～8：30 分	有愛心耐心高中職以上
5		認輔組		輔導行為偏差學生、講述寓言、童話、警世等故事。	每週三進行輔導服務	有愛心耐心高中職以上
6		親師服務組		1、公文遞送、文書及資料處理、處室環境整理、輪流值班及其他交辦事項等 2、協助教務處校園閱讀角、金牌作文維護暨臨時交辦事項。 3、支援總務處.學務處臨時交辦事項。	由組長安排輪值時段或是志工彈性支援及調整。	額滿
7		特教服務組		協助特教班圖書管理、教具教材製作、學生活動輔助。	由特教班老師安排輪值的時間。	額滿
8		終學服務組	終學中心	1、協助處理終學業務、美工設計暨學校各項活動場地布置。 2、典藏中心服務及輪值等。	由志工自由選擇時間再彈性調整。	額滿
9		幼兒服務組	幼兒園	協助親職教育、圖書整理、教具製作、體能室整理等。	由志工自由選擇時間，再彈性調整。	具有服務熱誠的心
10		交通導護組	學務處	兒童上下學安全協助、交通指揮。	每週一至五自選一天，上下學時段服勤。	具有服務熱誠的心（缺
11		健兒服務組		兒童護理衛生、健檢服務。	並配合健康中心時段	額滿
12		環境保護組		協助資源物整理回收的工作暨校園環境維護整理、美化等事宜。	每週五 7：30～8：30 分資源回收；或自由選擇時間整理校園環境。	具有服務熱誠的心
13		北管樂團組		協助北管樂團團務。	由志工自由選擇時間再彈性調整	具有服務熱誠的心
14		體育器材組		負責體育器材借用及整理事宜。	每週一～週五輪班值勤。	具有服務熱誠的心
15		午餐服務組		協助處理午餐部剩餘菜餚及其他交辦事項…等。	每天中午 12：10 分-13：10 分進行服務。	具有服務熱誠的心

※報名表請詳細填寫後，開學初交到輔導處給游金治老師，歡迎您跨組服務，謝謝您！

※本表單如有剩下，請老師將資料送回輔導處，避免資源浪費。謝謝！

用愛啓動生命工程

~安坑國小故事組彩虹生命教育志工招募函~

近年來自殺案件、家庭悲劇及各樣社會事件頻傳，令社會大眾感到憂心與無力，也深深期盼能從教育體制紮根，在學校落實重視自我生命價值與品格道德的教育。

安坑國小故事組彩虹生命教育志工的夥伴們，每週一起進行備課讀書會，並運用多元藝術（繪本、歌曲、活動、戲劇等）方式，於晨光時間至各班進行生命教育，與孩子互動、對話，**並討論生命中「人與己」、「人與人」、「人與環境」、「人與生命」等重要課題，透過課程建構孩童優質的生命信念，讓我們的孩子能學會欣賞自己、尊重他人、愛護環境、積極面對生命。**

教育最美的公式不在於灌輸，而在於榜樣→感動→自省→改變。我們需要更多家長的支持與加入，期望您能與我們一起用愛啟動孩子的生命工程。

竭誠邀請您參與這個影響深遠的永續志業，讓我們一起以生命來影響生命，與孩子們共同成長，攜手經營真善美的人生！

讀書會：**每週二早上 9：00～12：00　　地點：會議室**

認識生命教育、繪本導讀、故事技巧、討論及演練、體驗活動、課室管理、肢體語言、生命經驗分享、戲劇演出……

進班：**每週二～五早上 8：00～8：40 (每週一堂晨光)　地點：所進班級教室**

如欲進一步了解生命教育的內容、方式及目前在學校實施的現況，歡迎您於9月7日（星期二）上午9:00於會議室(林來樓二樓校長室旁)參加彩虹生命教育志工說明會及相見歡活動。

如有其他相關問題，請洽連絡人：故事組彩虹志工　陳慧雅　2213-1752；0937-195-252

．．．．．．．．．．．．．．．．．．．．．．　報　名　表　．．．．．．．．．．．．．．．．．．．．．．

家長姓名：＿＿＿＿＿＿　孩子班級：＿＿＿＿＿＿　聯絡電話：＿＿＿＿＿＿

☐ 報名參加 9/7(星期一)彩虹生命教育志工說明會及相見歡活動。

☐ 時間上不允許，但樂見其成。

請將回條撕下，交予現場之彩虹志工　謝謝您！

小一新生入學教戰攻略



開學物品類

- ☐ 書包
- ☐ 文具用品
  （含鉛筆、橡皮擦等）
- ☐ 水壺
- ☐ 衛生用品
  （手帕、衛生紙、口罩等）

環境熟悉了沒？

- ☐ 蹲式廁所的使用方式
- ☐ 學校空間配置
  （廁所位置、保健室等）
- ☐ 課後照顧部分
- ☐ 上學路線，會走了嗎？

要開學了，你和孩子準備好了嗎？



心理準備

孩子需要適應的地方

① 人際互動改變

② 培養自主管理與情緒控制

③ 生活作息改變(午睡時間變短、課程時間調整)





家長們可以怎麼幫忙

① 家長需要學會慢慢放手，陪伴孩子適應新的學校生活，讓孩子練習自己整理書包、完成作業等。

② 多跟孩子聊聊天，了解學校狀況，但以聆聽為主，別直接給予評價。

③ 對於孩子的不適應或異常表現，多一點耐心。

④ 讓孩子知道遇到問題時，不要害怕向老師尋求協助。





新北市政府家庭教育中心×何大栗Lizzy.H